

AUFGABE »DEN FAMILIENALLTAG BESCHREIBEN«

7

So ein Stress!

2 Den Familienalltag beschreiben

- a Was ist das Thema des Magazintextes? Sehen Sie sich die Bilder an und vermuten Sie.
- b Lesen Sie den Magazintext und ergänzen Sie die Zusammenfassung.



Alina und ihr Mann im Stress

„Seit ich Kinder habe, ist mein Alltag immer stressig und ich habe fast keine Zeit für mich oder für meine Freunde“, sagt Alina. Wir haben sie besucht. So sieht ein ganz normaler Tag aus: Alina steht jeden Tag um 5.30 Uhr auf und macht das Frühstück für ihren Sohn und ihre Tochter. Nach dem Frühstück bringt sie die Kinder in die Schule und fährt zur Arbeit. Alina arbeitet normalerweise bis 17 oder 18 Uhr. Die Kinder sind bis 16 Uhr in der Schule und Alinas Mann holt sie ab. Abends macht sie für ihn und die Kinder das Abendessen und bringt die Kinder ins Bett. Ihr Mann räumt auf. Wir fragen Alina: „Und wann hast du Zeit für dich?“ Sie antwortet: „Das ist schwer, denn nach Feierabend bin ich oft sehr müde. Und am Samstag kaufe ich ein und putze die Wohnung. Zum Glück haben wir tolle Freunde. Manchmal besuchen sie uns am Wochenende, dann vergesse ich den Stress, denn wir gehen zusammen wandern oder wir kochen etwas.“

## Zu Besuch bei zwei Familien

Der Alltag ist oft stressig. Man muss ihn gut planen, aber man hat meistens wenig Zeit für Freunde. Im Text berichten wir von den Erfahrungen von Alina und David.



David beim Einkauf

David ist Student und hat noch keine eigene Familie, aber er hat auch Familienstress. Seine Eltern, seine Großmutter und er wohnen zusammen. Er geht oft für sie einkaufen und er hilft im Haushalt. David sagt: „Meine Eltern fahren nicht gern Auto. Ich bringe sie zu Terminen, z.B. zum Arzt oder zum Sport. Das ist manchmal stressig. Aber samstags spielen meine Freunde und ich Fußball. Manchmal treffe ich sie nach der Uni und wir gehen etwas trinken.“

Fußball | Job | Freunde | Familie | Haushalt | Eltern | Zeit | Kinder | Stress

Alina hat wenig ..... 1 ..... Sie hat zwei ..... 2 ..... und einen ..... 3 .....  
Am Wochenende trifft sie manchmal ihre ..... 4 ..... Das hilft gegen ..... 5 .....  
David studiert und hilft seiner ..... 6 ..... beim Einkaufen und im ..... 7 .....  
Seine ..... 8 ..... fahren nicht gern Auto. In seiner Freizeit spielt er gern ..... 9 .....

c Lesen Sie den Text nochmal und kreuzen Sie an: richtig oder falsch?

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
|  | ✓                        | ✗                        |
| 1 Alina macht jeden Tag das Frühstück für ihre Kinder. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Alinas Mann bringt die Kinder ins Bett.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Am Wochenende besucht Alina ihre Freunde.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 David wohnt allein.                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Davids Eltern fahren seine Großmutter zum Arzt.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 David und seine Freunde machen zusammen Sport.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**GRAMMATIK**

**Genitiv-s bei Namen**

Alinas Mann =  
der Mann von Alina

Davids Eltern =  
die Eltern von David

d Schreiben Sie die falschen Sätze aus 2c richtig.

e Ergänzen Sie die fehlenden Wörter aus dem Text und markieren Sie das Bezugswort.

- 1 Der Alltag ist oft stressig. Man muss *ihn* gut planen.
- 2 Die Kinder sind bis 16 Uhr in der Schule und Alinas Mann holt ..... ab.
- 3 Zum Glück haben wir tolle Freunde. Manchmal besuchen sie ..... am Wochenende.

f Markieren Sie die Personalpronomen im Akkusativ in 2b und ergänzen Sie die Tabelle.

GRAMMATIK			
Nominativ	Akkusativ	Nominativ	Akkusativ
ich	.....	wir	uns
du	dich	ihr	euch
er	.....	sie/Sie	..... / Sie
es	es		
sie	.....		

**für + Akkusativ**

Ich kaufe für meine Großmutter ein.  
 Ich kaufe für sie ein.

g Wie ist Ihr Alltag? Sprechen Sie zu zweit.

- |                      |                             |                                 |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| • Familie besuchen   | • einkaufen                 | • Kinder von der Schule abholen |
| • Frühstück machen   | • im Haushalt helfen        | • Freunde treffen               |
| • Mittagessen kochen | • aufräumen                 | • Zeit haben                    |
| • Tee trinken        | • putzen                    | • ...                           |
| • Sport machen       | • Kinder zur Schule bringen |                                 |

Besuchst du oft deine Familie?

Ja, ich besuche sie oft.

Samstags putze ich meine Wohnung. Und du?

Ich putze jeden Tag!

h Haben Sie einen stressigen Alltag? Was machen Sie gegen Stress? Schreiben Sie einen Kommentar zum Magazintext in 2b.

**REDEMittel**

Ich habe auch/nicht so viel Stress ...  
 Ich wohne allein/bei ...  
 Ich habe viel/wenig Zeit für ...  
 Mein Tag ist ...